

Согласовано:

Заведующий МАДОУ «Детский сад №5»

Попкова Н.В./

Меню безглютеновое

На 6 октября 2025 год

1. Понедельник



Утверждаю:

Директор ООО «Общепит3»

Шорохова Е.Н./

№ реп.	Прием пищи, наименование блюда	Масса порции				Энерге- тическая
			Б	Ж	У	
1	2	4	6	8	10	12
Завтрак						
СБ 1996 № 464	Каша рисовая с маслом растительным без молока	150	5,07	5,46	23,35	194,20
Пром	Хлебцы безглютеновые	15	1,95	0,30	11,10	56,40
ТК 282(2)	Чай с сахаром	200	0,00	0,00	10,00	40,00
Итого за завтрак		380	7	6	44	291
Обед						
19 партнер	Салат из моркови с м/р и сахаром	40	0,40	1,80	5,80	40,00
СБ1996 139	Суп с макаронными изделиями безглютеновыми	200	4,70	2,10	16,40	94,80
92 Партнер 2013	Грудки куриные отварные	40	6,30	6,90	2,30	55,50
ТК 293(2)	Каша гречневая с маслом растит	130	2,1	3,6	15,00	139,00
ТТК 12	Компот из яблок и лимона	200	0,30	0,00	11,90	48,00
Пром	Хлебцы безглютеновые	15	1,95	0,30	11,10	56,40
Итого за Обед		555	21	10	83	506
Полдник						
ТК 282(2)	Сок фруктовый	150	0,80	0,15	15,20	69,00
Пром	Печенье безглютеновое	25	1,40	4,15	16,45	108,75
Итого за Полдник		175	2	4	32	177,75
Ужин						
ТК 139(2)	Картофель отварной	100	2,00	2,60	16,30	96,80
ТК 282(2)	Кисель плодоягодный	200	0,00	0,00	18,00	76,00
Пром	Яблоко	100	0,40	0,40	9,70	48,00
Пром	Хлебцы безглютеновые	15	1,95	0,30	11,10	56,40
Итого за Ужин		380	8	7	51	295
Итого за день		1490,00	38,32	27,76	210,60	1268,55

Итого: 171-00

Бухгалтер:

Медсестра

Согласовано
Заведующий МАДОУ «Детский сад №5»
Попкова Н.В.

Меню безглютеновое
На 7 октября 2025 год
1. Вторник



Утверждаю:
Директор ООО «Общепит3»
Шорохова Е.Н./

№ реп.	Прием пищи, наименование блюда	Масса порции				Энерге- тическая
			Б	Ж	У	
1	2	4	6	8	10	12
Завтрак						
TK 293(2)	Каша гречневая с маслом растит	150	2,2	3	16,10	141,30
Пром	Хлебцы безглютеновые	15	1,95	0,30	11,10	56,40
TK 282(2)	Чай с сахаром	200	0,00	0,00	10,00	40,00
Итого за Завтрак		380	8	7	50	289,4
Обед						
TK 53(1)	Рассольник домашний без сметаны	200	4,70	2,10	16,40	223,20
92 Партнер 2013	Грудки куриные отварные	40	6,30	6,90	2,30	55,50
469 С6 1996	Макаронные изделия безглютеновые отварные	140	4,90	5,10	31,90	209,0
TK 292(2)	Компот из сухофруктов	200	0,3	0	14,50	58,70
Пром	Хлебцы безглютеновые	15	1,95	0,30	11,10	56,40
Итого за Обед		575	15	12	60	535,10
Полдник						
TK 282(2)	Чай с сахаром	150	0,00	10,00	7,40	30,00
Пром	Печенье безглютеновое	25	1,40	4,15	16,45	108,75
Итого за Полдник		175	1	14	24	138,75
Ужин						
17 партнер 2013	Свекла отварная	40	0,06	0,06	2,90	14,00
ТТК 21	Картофель по деревенски запеченый с м/р	130	4,10	4,20	6,40	79,00
TK 282(2)	Чай с сахаром	200	0,00	0,00	10,00	40,00
Пром	Хлебцы безглютеновые	15	1,95	0,30	11,10	56,40
Итого за Ужин		315	9	9	35	225,90
Итого за день		1445,00	34,05	42,85	169,05	1189,15

Итого: 171-00

Бухгалтер:

Медсестра

3-7 среда 1_



Согласовано:
Заведующий МАДОУ «Детский сад №5»
Попкова Н.В./

Меню безглютеновое
На 8 октября 2025 год
1. Среда



Утверждаю:
Директор ООО «Общепит3»
Шорохова Е.Н./

№ реп.	Прием пищи, наименование блюда	Масса порции				Энерге- тическая
			Б	Ж	У	
1	2	4	6	8	10	12
Завтрак						
ТК 200 (2)	Макаронные изделия безглютеновые отварные с маслом растительным	150	5,50	6,00	36,60	220,50
Пром	Хлебцы безглютеновые	15	1,95	0,30	11,10	56,40
ТК 282(2)	Чай с сахаром	200	0,00	0,00	10,00	40,00
Итого за Завтрак		380	7	6	58	316,9
Обед						
54 Партнер 2013	Борщ из свежей капусты без сметаны	200	1,20	4,00	10,30	83,70
371 сб. шк. 2004	Рыба припущенная	40	7,70	4,70	4,50	81,90
465 СБ 1996	Рис отварной с маслом растительным	130	3,26	11	34,30	183,40
ТТК	Компот из яблок	200	0,30	0,00	17,10	69,30
Пром	Хлебцы безглютеновые	15	1,95	0,30	11,10	56,40
Итого за Обед		585	13	22	75	448,30
Полдник						
ТК 282(2)	Чай с сахаром	150	0,00	10,00	7,40	30,00
Пром	Печенье безглютеновое	25	1,40	4,15	16,45	108,75
Итого за Полдник		175	1	14	24	138,75
Ужин						
ТК 141(2)	Рагу овощное	150	2,50	3,50	14,60	98,60
ТК 282(2)	Чай с сахаром	200	0,00	0,00	10,00	40,00
Пром	Хлебцы безглютеновые	15	1,95	0,30	11,10	56,40
Итого за Ужин		345	6	5	28	175,40
Итого за день		1485,00	27,91	47,15	184,15	1079,35

Итого: 171-00

Бухгалтер:

Медсестра

Согласовано:

Заведующий МАДОУ «Детский сад №5»

Попкова Н.В./

Утверждаю:

Директор ООО «Общепит3»

Шорохова Е.Н./



Меню безглютеновое
На 9 октября 2025 год
1. Четверг

№ реп.	Прием пищи, наименование блюда	Масса порции				Энерге- тическая
			Б	Ж	У	
1	2	4	6	8	10	12
Завтрак						
TK 183	Каша пшеничная без молока с маслом растительным	150	6,00	8,00	29,20	219,10
Пром	Хлебцы безглютеновые	15	1,95	0,30	11,10	56,40
TK 282(2)	Чай с сахаром	200	0,00	0,00	10,00	40,00
Итого за Завтрак		375	8	8	50	315,5
Обед						
20 Сб. Делипринт	Суп картофельный с бобовыми	200	4,50	3,30	15,10	103,50
92 Партнер 2013	Грудки куриные отварные	40	6,30	6,90	2,30	55,50
TK 139(2)	Картофель отварной	100	2,00	2,60	16,30	96,80
TK 292(2)	Компот из сухофруктов	200	0,3	0	14,50	58,70
Пром	Хлебцы безглютеновые	15	1,95	0,30	11,10	56,40
Итого за Обед		585	17	15	55	373,10
Полдник						
TK 282(2)	Сок фруктовый	150	0,80	0,15	15,20	69,00
Пром	Печенье безглютеновое	25	1,40	4,15	16,45	108,75
Итого за Полдник		175	2	4	32	177,75
Ужин						
TK 141(2)	Капуста тушеная (без муки)	120	2,50	3,50	14,60	98,60
TK 282(2)	Чай с сахаром	200	0,00	0,00	10,00	40,00
Пром	Хлебцы безглютеновые	15	1,95	0,30	11,10	56,40
Итого за Ужин		435	5	4	36	242,00
Итого за день		1570,00	31,85	31,63	172,45	1108,35

Итого: 171-00

Бухгалтер:

Медсестра

3-7 (пятница)I

Согласовано:
Заведующий: МАДОУ «Детский сад №5»

/Полкова Н.В./

Меню безглютеновое
На 10 октября 2025 год
1. Пятница



Утверждаю:

Директор ООО «Общепит3»

/Шорохова Е.Н./

№ реп.	Прием пищи, наименование блюда	Масса порции				Энерге- тическая
			Б	Ж	У	
1	2	4	6	8	10	12
Завтрак						
Сб 1996 табл 4	Каша рисовая без молока с маслом растительным	150	6,00	7,00	29,20	193,00
Пром	Хлебцы безглютеновые	15	1,95	0,30	11,10	56,40
ТК 282(2)	Чай с сахаром	200	0,00	0,00	10,00	40,00
Итого за Завтрак		380	8	7	50	289,4
Обед						
19 партнер	Салат из белокачанной капусты	40	0,40	1,80	5,80	40,00
ТК 64	Рассольник по ленинградски без сметаны с рисом	200	1,40	3,40	6,80	72,90
371 сб. шк. 2004	Каша гречневая с куриным фаршем	150	7,70	4,70	4,50	81,90
ТТК	Чай витаминизированный Витошка	200	0,30	0,00	17,10	69,30
Пром	Хлебцы безглютеновые	15	1,95	0,30	11,10	56,40
Итого за Обед		605	15	13	59	408,70
Полдник						
ТК 282(2)	Чай с сахаром	150	0,00	10,00	7,40	30,00
Пром	Печенье безглютеновое	25	1,40	4,15	16,45	108,75
Итого за Полдник		175	1	14	24	138,75
Ужин						
469 Сб 1996	Макаронные изделия безглютеновые отварные	140	4,90	5,10	31,90	209,0
ТК 282(2)	Кисель плодоягодный	200	0,00	0,00	18,00	76,00
Пром	Хлебцы безглютеновые	15	1,95	0,30	11,10	56,40
Итого за Ужин		455	7	6	63	352,40
Итого за день		1615,00	31,25	40,25	195,45	1881,95

Итого: 171-00

Бухгалтер:

Медсестра